



Sa svih strana

Održan Dan planinara grada Zagreba

U nedjelju 25. listopada pohodom od samog centra grada sa Dubravkinog puta preko Šestinskog vrha do planinarskog doma Runolist obilježen je još jedan dan planinara.

Maglovito i tmurno vrijeme nije omelo sedamdesetak najupornijih da prođu zadanu turu i da se provesele uz muziku i grah na jednom od najljepših domova Medvednice.

Članovi pohoda okupili su se na Dubravkinom putu, dio se priključio na Cmroku, a dio u Šestinama.

Tijekom pohoda prošlo se i pored Kraljičinog zdenca gdje je pružena potpora

revitalizaciji objekta i jezera, a ujedno je i uživo najavljen pohod na radio Sljemenu.

Pohod su vodili vodiči planinarskog saveza Zagreba i Saveza gorskih vodiča Hrvatske.

Brno Vacka prvak Hrvatske

Član SPK "Pulfer" iz Zagreba postao je prvak Hrvatske u slobodnom penjanju u disciplinama "difficulty" i "speed". Prvenstvo je održano u Splitu.

Kriza i u sportu

Trenutačna ekonomska situaciju

u Hrvatskoj i u Svijetu odrazila se i na sport. Nažalost zbog manjka sredstava Savezima je isplaćeno manje od 50% sredstava planiranih za ovu godinu te su time svi sportski savezi prisiljeni smanjivati broj akcija ili ih održavati u smanjenom obimu.

Naznake vrhovnog sportskog tijela HOO-a nisu dobre niti za iduću godinu u kojoj je najavljeno dodatno smanjenje prihoda sredstava za sport.



Okupljanje za Dan planinara na Dubravkinom putu

Everest u Lisinskom

Utorak 03.11.2009. mogu organizatori ekspedicije na "Everest" zabilježiti i kao službeni kraj ekspedicije.

U koncertnoj dvorani Vatroslav Lisinski tražila se ulaznica više za mega-spektakl prezentacije



uspona na Everest.

Na prezentaciji je prikazan 31 minutni film te više od 300 atraktivnih fotografija sa samog pristupa i uspona na vrh Svijeta.

Fotografije ste mogli pratiti

uz komentar svih sudionica u živo, a izvrsno je vodio cijelu prezentaciju Daniel Lacko koji je svoj posao odradio ležerno i uz dozu vica.

Za sve one koji su propustili prezentaciju prilika će još biti i to tijekom studenog u Zagrebu, Đakovu i Varaždinu.

U ovom izdanju:

Planinarska oprema	2
Više od Everesta	2
Martinje vu Međimurju kod Turka	2
Vijesti iz orijentacijskog sporta	3
Natječaj za najbolju fotografiju	3
Jogging	3
Zapušten Kraljičin zdenac pred obnovom	4

Kratki pregled događanja

- 05.11. - "Everest '09" - narodno Sveučilište Sesvete u 19:00 sati
- 08.11. - Martinje vu Međimurju
- 15.11. - veliko međunarodno orijentacijsko natjecanje u "veneciji"

Planinarska oprema

U šumi današnje planinarske opreme sve je teže odabrati ono što bi bilo istovremeno funkcionalno, kvalitetno i po mogućnosti jeftino.

Srećom u Hrvatskoj i Zagrebu izbor opreme nije mali i može se naći za svakoga ponešto.

U davna vremena za svaki komad morali smo trčati preko granice. Najčešće odredište bio je Graz sa svojim dućanima Northlanda ili Kastnera. Opskrbljeni katalozima često smo tražili i ono čega više nije bilo pa smo posezali za alternativom.

Danas u Zagrebu imamo nekoliko specijaliziranih trgovina u kojima je izbor stvarno kvalitetan. Vrhunac i Iglu sport svakako su vodeći u segment opreme koji trebaju svakom planinaru. Od užeta, klinova, karabinera (sponki), zamki, hlača, majici, cipela, čarapa do nasušno potreb-



Šta odabrati? Jeftino, kvalitetno, funkcionalno!

nih karata i popratne opreme. Dio opreme možete naći i u Intersportu i Hervisu, a opreme zna biti i u Cisalfi.

Kao i za nabavku

Kada kupujete odjeću ili obuću vrijedi i pravilo da niste dovoljno bogati da kupujete jeftino. Kvalitetni komad obuće ili odjeće koji će potrajati više sezona zasigurno je u konačnici isplativiji od jeftine jakne u kojoj ćete biti mokri nakon prve kiše ili jeftinih cipela koje sa prvim prolaskom kroz rosu rade neugodne bazene ispod Vaših tabana.

Bole vas leđa, a niste prošli niti prvu polovicu planirane ture, a kupili ste si baš povoljno naprtnjaču (ruksak) u jednom trgovačkom lancu.

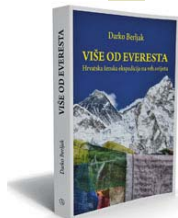
Sigurno je da ne želite takve situacije kada krenete u prirodu i zato pametno i racionalno birajte svaki svoj novi komadić koji kupujete.

skijaške opreme uvijek vrijedi pravilo da opremu ne kupujete kada više nema alternative i kada ju morate kupiti jer se stara toliko istrošila da više ni susjedi na kavu ne možete otići već ju kupujete kada je dobra prilika. Na rasprodaje vrlo kvalitetne opreme možete sve češće naići, a najbolje je vrijeme prije dolaska nove kolekcije na police.

Više od Everesta

U proljeće 2009. godine četiri hrvatske djevojke stupile su na vrh Mount Everesta, najviše planine na svijetu i time postigle jedan od najvećih alpinističkih i sportskih uspjeha u našoj povijesti. Događaje s tog uspona u svojoj novoj knjizi "Više od Everesta" opisao je Darko Berljak, vođa ekspedicije i tajnik HPS-a.

Na 240 bogato ilustriranih i tvrdo ukoriče-



nih stranica, opremljenih fotografijama u boji, knjiga "više od Everesta" prati život ekspedicije od njenog početka, preko pristupnog hoda kroz životopisne nepalske krajeve pa sve do uzbuđljivih trenutaka na planini i trijumfalnog uspona na vrh.

Knjigu izdaje Libricon, a može se naručiti po pro-

motivnoj cijeni od 175kn. Knjiga će u slobodnoj prodaji biti po cijeni od 220kn.

Knjiga izklazi iz tiska 01.12.2009., a za kontakt narudžbe obratite se na: Libricon d.o.o., Bleiweisova 18, 10000 Zagreb ili putem web stranice www.libricon.hr i elektronske pošte libricon@libricon.hr

Tel: 01 3776 209

"Osjetite uspon na Everest kroz priču i zapise vođe ekspedicije Darka Berljaka".

Martinje vu Međimurju kod Turka

U najsjeverniji dio Lijepa naše, Međimurje, kreće se 08.11. u 7 sati, iz Pierottijeve, autobusom. Nakon 1 1/2 sat vožnje dolazi se u Čakovce, glavni grad županije. Jedino je mjesto koje ima više zaposlenih od stanovnika od većih gradova.

Domicilni, Međimurski planinarski put (MPP) počinje u Čakovcu, te treba 16 sati za obići cijeli put. Put obilazi najznačajnije kulturno-povjesne spomenike regije. (Crkve Sveti Juraj na bregu u i Svetog Jeronima u Štrigovi poznate su po freskama Ivana Rangera. Tu je i kapelica

Svete Jelene koja je sagrađena kao grobnica Zrinjskih, tu je tu pokopana glava Nikole Sigetskog).

Oko Štrigove, najpoznatijeg vinogradarskog kraja u planu je šetnju oko 2 sata te još sat vremena za uspon na vrh Mohokos (po želji). Potom povratak u bus pa u selo Vučetinec na domaćiju obitelji Turk gdje će biti glavna fešta.

Klasična domaća hrana, biti će za ručak, sa svim

prilozima. Nakon ručka, Martinjsko spelavanje uz vaše učešće i uz živu muziku, pjesmu i ples. Cijena izleta je **150 kn** (bus 60, ručak 60 i muzika 30 kn).

Informacije o izletu, prijava uz uplatu svake srijede na sastanku u društvu HPD KAPELA



HPD Kapela Vas poziva

Miljenko Vargek

☎ 099 3110648

Vijesti iz orijentacijskog sporta

Orijentacisti polako završavaju još jednu sezonu i iza njih je više od 40 natjecanja na kojima su sudjelovali.

Zagrebački natjecatelji postigli su zapažene rezultate u Hrvatskoj i inozemstvu, a svakako treba izdvojiti najveći uspjeh, a to je ponovno osvajanje srebrne medalje na Svjetskom prvenstvu u preciznoj orijentaciji. Zdenko Horjan je ponovio prošlogodišnji uspjeh iz Češke te je i ove godine iz Mađarske donio srebro kući. Osvajanjem dva srebra u dvije godine na najvećem Svjetskom natjecanju zasigurno spada u rijetke hrvatske sportaše koji imaju čak dva odličja sa Svjetskih prvenstava.

Na nivou Hrvatske orijentacijski klub "Vihor" i treću sezonu odnio je ukupnu pobjedu u Kupu Hrvatske. Zasluga za taj uspjeh svakako ide

velikom entuzijazmu kluba koji svake godine organizira vrlo kvalitetnu orijentacijsku školu na kojoj se mogu saznati sve tajne orijentiranja u prostoru.

Najuspješnija natjecateljica je članica zagrebačke Kapele Vinka Kvočić Vuk-

manović koja je osvojila pojedinačni Kup Hrvatske. Članovi zagrebačkih klubova ujedno su i najbrojniji u reprezentacijama Hrvatske što je rezultat sve kvalitetnijih treninga i pristupa natjecanjima.

Orijentacija se izdvojila iz planinarske organizacije prije nekoliko godina kao zasebna sportska disciplina, ali tereni i prirodu koju dijele sa planinarima su isti. Svakako je više dodirnih točaka nego onih koje razdvajaju ove dvije aktivnosti, a mlađa populacija sklonija sportskim nadmetanjima i avanturama sve češće bira ovaj vid slobodne aktivnosti.



Zdenko Horjan skida azimuth na Svjetskom prvenstvu u preciznoj orijentaciji

Natječaj za najbolju fotografiju

Hrvatsko planinarsko društvo "Mosor" iz Splita raspisalo je natječaj za najbolju fotografiju na temu planinarstva i planinarske flore i faune.

Posebna tema izložbe je "Makro fotografija".

Pravila natječaja su sljedeća:

- fotografije moraju biti isključivo na CD-u pripremljene za razvijanje na veličinu 30x40cm u jpg

ili tif format

- Moguće je poslati do 10 fotografija
- Rok prijave je 01.prosinca 2009.
- Fotografije treba poslati na adresu: HPD "Mosor", Sinovčićeva 2, p.p.233, 21001 Split, sa naznakom "Za natječaj".

Ovjekovječili ste nezaboravan trenutak na nekom izletu. Podijelite ga sa ljubiteljima fotografije i prirode.

Stručni žiri odabrat će fotografije koje će biti izložene u Foto klubu "Split" od 07.12. - 21.12.2009.

Za sve dodatne informacije možete se javiti na telephone: Sonja Nikolin 098

184 0440, Dragana Oreb 098 557 668 ili direktno u društvo 021 394 365.

Jogging

Iako tema nije usko vezana za planinarstvo predstaviti ćemo knjigu poznatog dugoprugaša dr. Ive Belana pod nazivom "Jogging".

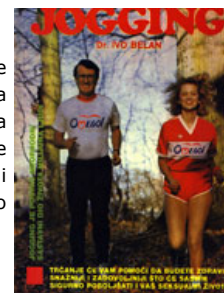
Kako sam naslov kaže to je knjiga u kojoj ćete naći odgovore na sva pitanja o trčanju i joggingu. Knjiga je pisana na 258 stranica, a obuhvaća teme o prehrani, povredama, treninzima, tehnici trčanja, trčanju za žene, skidanju suvišnih kilograma...

Dr. Belan jedan je od rijetkih hrvatskih maratonaca koji je trčao maratone u New Yorku, Londonu, Ateni, Munchenu, Rimu, Beču, Pragu, Budimpešti, Kremlju, Las Vegasu, Jamajci, Hong-Kongu, Egiptu...

I dan danas, usprkos svojim godinama redoviti je sudionik dugoprugaških trka u Hrvatskoj, a često ga mogli ste ga vidjeti i na televiziji kada govori o rekreativnom trčanju za sve dobne skupine osvrćući se i na umirovljenike koji sve manje provode

svoje vrijeme u rekreaciji umjesto da poboljšaju svoje zdravlje aktivnim kretanjem.

Knjiga se može kupiti preko PSZ-a za 150kn, a zainteresirani se mogu javiti putem u tajništvo Saveza.





Planinarski savez Zagreba

Vukovarska 284
Almeria centar
Objekt D, 4.kat
ZAGREB

Telefon: 6398 559
Fax: 6395 482

E-mail: planinarski-savez@zg.htnet.hr

S vama u prirodi

Na webu smo:
www.planinar.hr

Riječ urednika

Dolazi nam zima. Prekrasni jesenski dani polako su iza nas i vjerujem da ste iskoristili vikende za prekrasne izlete na kojima ste ovjekovječili svojim fotoaparatom prekrasne jesenske boje.

Šuma je nekako u jesenskim danima posebna i svaki izlet može biti kao da ste ušli u sliku nekog drugog slikara. U Americi postoji izraz za jesenske dane "Indijansko ljeto" i u to vrijeme lišće mijenja svoju boju od zelene, preko žute do jarko crvene boje. Oni koji su imali priliku to vidjeti ostali su oduševljeni tim prizorom.

Naravno da bi uživali u jeseni ne moramo bježati preko granice. Hrvatska priroda je prekrasna i prava je šteta da je istinskih ljubitelja prirode i planinara sve manje.

Zimski mjeseci naravno ne znače da se prestaje sa izletima. Nekima će to biti tek početak zimskih avantura. Oni ekstremniji pokušati će proći cijeli Velebit pod snijegom, a oni malo manje zahtjevni uživati će u pahuljama snijega na Medvednici ili Samoborskom gorju.

Bitno je samo pravovremeno se opremiti adekvatnom opremom. I dok ste ostala godišnja doba mogli pregaziti i u malo jačim tenisicama, zima ne prašta slabu opremu. Kvalitetne cipele-gojzerice, hlače, jakna, kapa i rukavice svaki izlet učiniti će još ljepšim kada znate da ste suhi i topli bez obzira na uvjete koji vladaju.

Planinarska društva i dalje pozivamo da pošalju planove za svoje izlete, zanimljiva predavanja, izložbe ili sastanke, a mi ćemo se potruditi da ih objavimo na vrijeme. Redovitost izlaženja "Vjesnika" ponajviše je podložna količini materijala koju primamo.

Prvi broj Vjesnika primili ste dobro i dobili smo mnogo poruka podrške pa eto sada nastavljamo i sa drugim brojem.

Damir Gobec

Zapušten Kraljičin zdenac uredit će se do iduće zime

Stotine Zagrepčana uključilo se u akciju za spas prirodne znamenitosti.

Rotary klub Zagreb Medvedgrad i Park prirode Medvednica počeli su projekt obnove i uređenja Kraljičinog zdenca na Sljemenu. Tom prigodom u nedjelju su ondje organizirali cjelodnevni program. Stotine Zagrepčana uživalo je u predstavi Družbe vitezova zlatnog kaleža, odnosno u nastupu Crne kraljice i mačevalačkoj borbi.

Djelatnici PP Medvednica i članovi Rotary kluba Zagreb Medvedgrad svim su posjetiteljima nudili posebno izrađene suvenire, pečeno kestenje, kobasice, vodu i pivo po promotivnim cijenama i na taj način prikupljali sredstva za obnovu Kraljičinog zdenca. Posjetitelji su se informirali o pojedinostima projekta kroz razgovor s domaćinima, a razgledavali su i posebno dizajnirane panoe koji su bili raspoređeni na ključnim mjestima Zdenca.

Lokacija Kraljičinog zdenca ima iznimne prirodne i kulturne vrijednosti, ali su izvor, klupe i stolovi, a posebno jezero danas u prilično lošem stanju. Osim što je jezero neprotopčno i zagađeno, izvor derutan i neugledan, a ribnjaci

presušili, cijeli je okoliš zapušten. okoliša.

Radovi na obnovi Kraljičinog zdenca planiraju početi u proljeće. Tako će se kazao je, u suradnji s nadležnim gradskim i državnim institucijama napraviti popis zahvata prema kojima će izvor Kraljičin zdenac biti uređen prema povijesnoj matrici. Najveći izvor potoka Kraljevca i njegovo korito bit će očišćeni i preuređeni,

a vrelo likovno oblikovano. Kameni zid vrela će se rekonstruirati, a postaviti će se i memorijalno obilježje.

Predviđeno je da se pokraj izvora nađu i aktualni rezultati analize vode koja će se cijelo vrijeme nadzirati. Očistit će se i urediti jezero i preljevi za uzgoj pastrva. Obnovit će se i ugostiteljski objekt i neposredna okolica. Staze oko jezera će se urediti, a dotični kanal oblikovati i dotjerati prirodnim materijalima. Uz sve to obnovit će se i presušeni ribnjaci.

»Prema našoj procjeni nadamo se da bi iduće godine u ovo vrijeme Kraljičin zdenac mogao biti obnovljen«, rekla je Nives Farkaš-Topolnik, ravnateljica PP Medvednica. Dodala je i kako je jako zadovoljna odazivom Zagrepčana koji su došli u velikom broju i podržali ovu akciju.



Kraljičin zdenac